

סלט טבולה



רכיבים

- חבילות פטרוזיליה
- מלפפונים בינוני
- עגבניות
- 1/4 1/4 זר נענע
- בצל ירוק
- 1/2 1/2 כוס בורגול
- 1/4 1/4 כוס שמן זית
- מיץ לימון סחוט למיץ
- לפי הטעם מלח
- לפי הטעם כמון טחון

הכנה

1. להשרות את הבורגול במים
2. לחתוך את הירקות דק, לערבב עם הבורגול, לתבל בשמן, לימון, מלח וכמון.

10 דקות ⌚

4 servings 4 ⊕