

## ארוחת פתיתים ונקניקיות שילדים אוהבים



### רכיבים

- כוס פתיתים אפויים קוסקוס
- כוס גזר חתוך לקוביות
- 1/2 2/1 בצל קצוץ דק דק
- כוס אפונה קפואה
- כפות שמן זית
- נקניקיה עוף, או כל סוג אחר שהילדים אוהבים

### הכנה

1. מרתיחים ליטר מים בסיר.
2. חולטים את הפתיתים עד שהם רכים. מסננים אותם כמו פסטה ושומרים בצד.
3. במחבת, על אש גבוהה, מקפיצים את הגזר והבצל 3 דקות, מוסיפים את האפונה לדקה ומיד את הפתיתים. מתבלים במלח ופלפל (לאוהבים). מקפיצים לדקה ומכבים את האש.
4. במחבת עם מעט שמן מטגנים את הנקניקיות עד שהן זהובות.
5. מסדרים בצלחת את הפתיתים ומעל את הנקניקיות.

20 דקות

2 2